



PROTOCOLE DE PRATIQUE DU JUDO-TAISO

Je soussigné : Nom..... Prénom.....

Si Enfant Mineur :

En qualité de représentant légal de mon enfant

Nom.....Prénom.....

Adhérent à la section Judo Taïso du KODOKAN RUAUDIN MULSANNE, reconnais avoir pris connaissance du protocole ci-dessous pour la pratique de mon activité.

A la maison, avant de me rendre au Dojo

- Se doucher et être allé aux toilettes.
- Avoir lavé sa tenue.
- Mettre sa tenue de pratique et la couvrir totalement par un autre vêtement.
- Préparer son sac de sport avec lotion hydroalcoolique, bouteille d'eau, zooris, mouchoirs et un numéro de contact en cas d'urgence.

Avant d'entrer dans le Dojo

- Pas d'accès aux vestiaires et toilettes.
- Porter son masque (selon les directives ministérielles).
- Respecter les mesures de distanciations physiques.
- Suivre les consignes de la personne qui accueille.
- Chausser ses zooris (Tongs).

Avant de monter sur le Tatami

- Déposer son sac de sport dans l'espace dédié en respectant 1 m entre chaque sac.
- Se masser les pieds et les mains avec du gel hydroalcoolique.

Date

Signature de l'adhérent et/ou du représentant légal